

## **OP Vorbereitung für ambulante Operationen:**

Haben Sie für sich oder für Ihr Kind einen Termin zu einer ambulanten Operation, so gelten folgende Ratschläge:

### **Am Tag/Abend vor der Operation:**

- Sie bzw. Ihr Kind dürfen ab 0:00 Uhr **nicht mehr essen** (auch keine Süßigkeiten, Kaugummi oder Obst).
- Wenn nicht anders vereinbart, dürfen Sie bzw. Ihr Kind bis 4 Stunden vor der geplanten Aufnahme noch klare Flüssigkeiten (stilles Wasser oder Tee) zu sich nehmen.
- **Für gestillte Kinder gilt:** Ab 0:00 Uhr keine Muttermilch und keine Milchprodukte. Bis 4 Stunden vor der Operation können noch stilles Wasser oder Tee gegeben werden.

### **Am Operationstag:**

- Dauermedikamente werden nach Absprache mit der Anästhesie morgens mit einem Schluck Wasser eingenommen. **Ausnahmen werden direkt mit Ihnen besprochen.**
- Bringen Sie sich bzw. Ihrem Kind ein leichtes Frühstück mit, welches Sie nach der Operation bei uns zu sich nehmen können (z.B. Bananen, Toast, usw.)
- Denken Sie evtl. an Getränke, aber bitte **keine** kohlenensäurehaltigen Getränke und keine Milchprodukte – Wasser, Tee und Kaffee halten wir für Sie bereit!
- Für Ihre Kinder nehmen Sie bitte mit:
  - Einen frisch gewaschenen Schlaf- bzw. Jogginganzug oder Wechselkleidung
  - Ggf. Windeln
  - Spielzeug und ein Kuscheltier
- Bitte Make-up und Nagellack entfernen!
- Langes Haar bitte zusammenbinden und auf fetthaltige Gesichtscremes und Körperlotionen verzichten.

**Bitte begeben Sie sich rechtzeitig auf den Weg in die HNO med. Nord Klinik, um unnötigen Stress bei der Anreise und unnötige Wartezeiten im OP Ablauf zu vermeiden.**

**Bei Verspätungen melden Sie sich bitte unter der Telefonnummer: 04331 4346250**

### **In der Klinik:**

- Halten Sie bitte einen Behälter für Kontaktlinsen und/oder herausnehmbaren Zahnersatz bereit und legen Sie bitte Schmuck, Piercings und künstliche Haarteile vor der Operation ab.
- Kurz vor dem Eingriff entleeren Sie bitte noch einmal Ihre Blase.

### **Nach dem Eingriff:**

- Bitte lassen Sie sich nach der Entlassung aus der ärztlichen Überwachung von Angehörigen bzw. Freunden abholen.
- Tragen Sie bitte unbedingt Sorge dafür, dass Sie nach dem Eingriff bis zum nächsten Morgen unter Aufsicht einer erwachsenen Person sind.
- Bis 24 Std. nach der Narkose dürfen Sie nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen.

### **Zuhause nach der Operation:**

- Bei Schmerzen nehmen Sie bitte die verordneten Medikamente ein.

- Nehmen Sie in den folgenden Stunden nach der Operation nur leicht verdauliche Kost zu sich und verzichten Sie möglichst auf kohlenstoffhaltige Getränke und Milchprodukte. Es könnte zu Übelkeit und/oder Erbrechen führen.

**Bei einem der folgenden Anzeichen sollten Sie sofort den Arzt verständigen:**

Erschwerte Atmung, rasch zunehmende Schmerzen, Nachblutungen, starke Kopfschmerzen, Fieber oder Schüttelfrost, Nackensteife, auffallende Blässe, anhaltendes Erbrechen, Hautjucken und/oder Hautausschlag.

**Weiterhin dürfen Sie frühestens nach 24 Stunden wieder:**

- Aktiv am Straßenverkehr teilnehmen
- An Maschinen arbeiten
- Alkohol trinken
- Verträge unterzeichnen und wichtige Entscheidungen treffen

**Wichtige Zusatzinformation!!!**

Sollte es nach der Operation zu Hause zu einer medizinischen Komplikation (z.B. Nachblutung) kommen, melden Sie sich bitte direkt in der **Imland Klinik in Rendsburg** auf der **Kinderstation** unter der Telefonnummer:

**04331/200-7200 oder -7201**

Dort erfolgt ggf. die stationäre Aufnahme und zusätzlich wird Ihr behandelnder Operateur informiert!

Vielen Dank und gute Genesung wünscht Ihnen

Ihr Team der  **HNO med. Nord**